



'I-Move'

Big!Move scholing voor gezondheidsprofessionals

Leefstijl, functioneren en gezondheid beïnvloeden elkaar continu en daar ontwikkelen we steeds meer kennis over. Maar hoe kunnen we die kennis toepassen in een effectief aanbod voor gezondheidsbevordering? En wat kan daarin de rol van de professional zijn? Om daarachter te komen, zijn in de Venserpolder in Amsterdam in 2003 een huisarts en fysiotherapeut gestart met het programma Big!Move, beweging in gedrag. Dat levert veel op voor de patiënt, maar zeker ook voor de professional. In deze scholing krijg je handvaten aangereikt om deelnemers te versterken in hun gezondheid en een nieuw aanbod te creëren op het gebied van gezondheidsbevordering. Daarnaast word je uitgedaagd je rol te herzien en samenwerkingsverbanden met andere professionals aan te gaan.

"De bank heeft mij al drie weken niet meer gezien."

Deelnemer Big!Move groep

Opbouw Big!Move opleiding

Big!Move slaat voor mensen met ziekte of klachten een brug tussen de reguliere zorg en deelname aan de maatschappij. In deze opleiding leer je als professional mensen te versterken in hun gezondheid en passend aanbod te ontwikkelen in je wijk. Samenwerking opzetten met andere sport- en welzijnsprofessionals is een belangrijk onderdeel. De professional treedt hierbij buiten zijn reguliere kaders in het belang van de patiënt/deelnemer. De totale Big!Move-opleiding bestaat uit 3 fasen. 'I-Move' is een 2-daagse training in het toepassen van de methode Big!Move in je dagelijkse werkwijze. Wie ben je en wat wil je in relatie tot gezondheid? In deze scholing ontwikkel je kennis en vaardigheden m.b.t. toepassing van de methode Big!Move en de door de WHO ontwikkelde ICF. In de 2e fase, Let's Play, ga je Big!Move in praktijk brengen. Je gaat je verbinden met andere personen en organisaties op het gebied van welzijn en sport. De scholing bestaat uit een aantal bezoeken op locatie en verdiepingsworkshops. De 3^e fase, 'Keep on Moving', is gericht op kwaliteitsverbetering en het structureel inbedden van het aanbod in de wijk, regio of stadsdeel.



Inhoud van de scholing 'I-Move'

Tijdens de scholing komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Inventarisatie van je huidige taakopvatting en aanbod. Je gaat samen met collega's in discussie over je wensen en kansen als het gaat om gezondheidsbevordering.
- De visie GG/ZZ. Gedragsverandering vindt niet alleen plaats bij de patiënt, maar ook bij de professional zelf. Een aanbod voor gezondheidsbevordering naast het huidige medische aanbod. De visie in theorie en praktijk.
- Big!Move: ontstaan, visie en methode. Hoe werkt gezondheidsbevordering? Een film brengt de praktijk dichterbij.
- De 9 pijlers van Big!Move. De huidige theorieën over gedragsverandering en gezondheidsbevordering worden besproken.
- Je leert hoe groepslessen, waarin de 9 pijlers van Big!Move centraal staan, worden opgebouwd.
- Een registratiemodel ontwikkeld door de WHO: de ICF. Een mogelijkheid om naast de ICPC-code het gehele functioneren van een deelnemer in kaart te brengen.
- Intake en evaluatie. Met behulp van de ICF breng je het gehele functioneren van de deelnemer in kaart. Niet de hulpverlener, maar de deelnemer bepaalt wat belangrijk is. Je leert om samen met de deelnemer de doelen te bepalen. Belangrijk hierin zijn de ICF-objectief, ICF-subjectief en technieken uit 'motivational interview'.
- Van hulpverlener naar coach. De Big!Move-begeleider werkt vanuit gelijkwaardigheid, samen met de groep aan het groeien in gezondheid en daarmee het functioneren in de maatschappij.

"Kunnen wij veranderen?"

Doelgroep

Deze scholing is geschikt voor alle spelers in het GG-veld, voor iedereen die gezondheidsversterking wil gaan uitvoeren. Het is geschikt voor medisch professionals (paramedici,) en professionals uit het onderwijs, de sport- en welzijnssector.

Docenten

Deze scholing wordt gegeven door twee Big!Move-trainers, werkzaam bij Big!Move Institute.

Accreditering

De scholing is voor 15 punten geaccrediteerd bij de KNGF. De scholing bestaat uit 14 contacturen en 1 uur zelfstudie.

Aantal deelnemers

Maximaal 20 deelnemers.

Aanmelding

Je kan je aanmelden via de website: www.bigmove.nu